

**Spis treści:**

O autorze

Podziękowania

Wstęp

1. Historia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
2. Qi
3. Yin i Yang
4. Meridiany
5. Diagnoza na podstawie wyglądu języka
6. Pięć żywiołów
7. Kolory i pory roku
8. Chińska Medycyna Ziołowa
9. Chińskie zioła
10. Smaki
11. Akupunktura
12. Akupunktura twarzy
13. Qigong
14. Masaż akupresurą
15. Zupy dla dobrej kondycji skóry

Podsumowanie

Indeks