

Spis treści:

ROZDZIAŁ I

1. Podologia - definicja i znaczenie

ROZDZIAŁ II

1. Rozwój kończyn dolnych
2. Rozwój skóry i przydatków kończyn dolnych
3. Rozwój motoryczny kończyn dolnych

ROZDZIAŁ III

1. Odmienności w budowie skóry stopy

ROZDZIAŁ IV

1. Zaburzenia skórne stopy w wybranych stanach patologicznych

ROZDZIAŁ V

1. Stany patologiczne skóry i przydatków skórnych stóp
2. Piezogeniczne guzki stóp

ROZDZIAŁ VI

1. Anatomia płytki paznokciowej
2. Stany patologiczne płytki paznokciowej
3. Wrastające paznokcie stóp
4. Metody korekcji płytki paznokciowej

ROZDZIAŁ VII

1. Definicja mikrokrążenia
2. Budowa anatomiczna jednostki mikrokrążenia
3. Rodzaje naczyń włosowatych
4. Odżywianie komórkowe

ROZDZIAŁ VIII

1. Limfologia
2. Powikłania nieleczonego obrzęku kończyn dolnych
3. Klasyfikacja obrzęków chłonnych w kończynach dolnych
4. Anatomia i rola układu chłonnego
5. Węzły chłonne - budowa i funkcje
6. Transport limfy
7. Patologia układu limfatycznego - obrzęk limfatyczny
8. Podział obrzęku ze względu na etiologię
9. Diagnostyka obrzęku chłonnego
10. Choroby współistniejące i towarzyszące powstawaniu obrzęku
11. Stany fizjologiczne predysponujące do powstawania obrzęku
12. Zabiegi pielęgnacyjne i leczenie obrzęku

ROZDZIAŁ IX

1. Układ tętniczy kończyn dolnych
2. Procesy powstawania nowych naczyń krwionośnych
3. Anatomia układu tętniczego kończyn dolnych
4. Kliniczne objawy chorób układu tętniczego
5. Badanie układu tętniczego
6. Ocena naczyń tętniczych
7. Miażdżycowe niedokrwienie kończyn dolnych
8. Choroby tętnic kończyn dolnych

9. Strukturalne zmiany tkankowe w niedokrwieniu kończyn dolnych
10. Podologiczna pielęgnacja niedokrwionych kończyn

ROZDZIAŁ X

1. Układ żylny kończyn dolnych
2. Charakterystyka powrotu żylnego
3. Patofizjologia
4. Symptomatologia
5. Powikłania zylaków
6. Klasyfikacja CEAP
7. Badanie układu żylnego
8. Niewydolność żylna i jej różnicowanie
9. Przewlekła niewydolność żylna
10. Zaburzenia skórne przewlekłej niewydolności żylny
11. Podstawowe sposoby leczenia PNŻ
12. Zabiegi podologiczne stosowane u chorych z niewydolnością żylną

ROZDZIAŁ XI

1. Neurologia podologiczna
2. Badanie kończyny dolnej
3. Patologie nerwów kończyn dolnych
4. Układ współczulny
5. Kauzalgia i odruchowa dystrofia współczulna

ROZDZIAŁ XII

1. Ból w podologii
2. Anatomiczna klasyfikacja bólu
3. Szczególne stany chorobowe dające ból kończyn dolnych

ROZDZIAŁ XIII

1. Miologia podologiczna
2. Zagadnienia z zakresu anatomii czynnościowej
3. Wybrane formy ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii

ROZDZIAŁ XIV

1. Osteologia, syndesmologia i artrologia w podologii
2. Struktury stawów
3. Biomechanika stawu biodrowego
4. Biomechanika stawu kolanowego
5. Biomechanika stopy
6. Zmiany kostne w przebiegu zaburzeń mikrokrążenia
7. Choroby układu kostnego
8. Metody oceny zmian kostnych
9. Aparaty i przyrządy pomiarowe
10. Analiza chodu
11. Zniekształcenia stopy
12. Wkładki i ortezy

ROZDZIAŁ XV

1. Choroby układu ruchu w podologii
2. Przykładowe choroby stawów o podłożu zapalnym

ROZDZIAŁ XVI

1. Kolagenozy w podologii

ROZDZIAŁ XVII

1. Cukrzyca
2. Powikłania cukrzycy
3. Stopa cukrzycowa
4. Zmiany skórne w przebiegu cukrzycy
5. Kliniczne stadia zaawansowania rozwoju stopy cukrzycowej wg Wagnera
6. Profilaktyka i pielęgnacja podologiczna w zespole stopy cukrzycowej
7. Badanie podologiczne
8. Pielęgnacja skóry i przydatków w zespole stopy cukrzycowej
9. Pielęgnacja układu kostnego
10. Pielęgnacja układu naczyniowego
11. Zabiegi pielęgnacyjne naczyń żylnych
12. Pielęgnacja układu chłonnego
13. Pielęgnacja mięśni

ROZDZIAŁ XVIII

1. Biologia rany
2. Owrzodzenia żyłne
3. Owrzodzenia niedokrwienne goleni
4. Postępowanie podologiczne w owrzodzeniach stopy cukrzycowej

ROZDZIAŁ XIX

1. Środki antyseptyczne
2. Wybrane środki dezynfekcyjne

Literatura
Rysunki